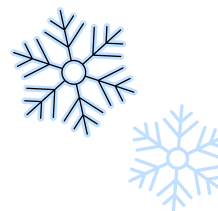


Inbjudan Winter Challenge 2026



Aerobic gymnastics

Ale Aerobic & Dansstudio hälsar er välkomna till Winter Challenge den 7-8 november 2026 i Älvängen.

Viktiga datum

27 september Sista anmälan för gymnaster och domare
11 oktober Sista dag för bokning storlogi och luncher, samt uppladdning av musik
Vecka 40 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 27 september. Även domare anmäls via länken ovan, och har samma sista anmälningsdatum.

Startavgift

250:-/gymnast och start.

Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter sista anmälningsdatum.

Tävlingsklasser

Steg 1: IW, IM, MP, TRIO, GROUP
Steg 2: IW, IM, MP, TRIO, GROUP
Steg 3: IW, IM, MP, TRIO, GROUP
Steg 4: IW, IM, MP, TRIO, GROUP
Steg 5: IW, IM, MP, TRIO, GROUP
Open C: IW, IM, MP, TRIO, GROUP
Open B: IW, IM, MP, TRIO, GROUP

Aerobic Step & Aerobic Dance

Tävlingsshall

Älvängenhallen
Nytorpsvägen 33, 446 32 Älvängen

Parkering: Älvängenhallen parkering, Hövägen 23, 446 32 Älvängen.

Alternativ parkering: Aroseniusskolan, på andra sidan Älvängenhallen.

Tävlingsgolv

Gymnova. Obs! Enbart skor med vit sula får användas på tävlingsgolvet.

Preliminära tider, 8/11

Domarmöte:	09.00
Ledarmöte:	09.00
Tävlingsstart/Defilering:	10.00
Prisutdelning:	16.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Musik

Musik laddas upp via Google Drive, mer information i PM.

Mat

Det kommer gå att förbeställa luncher till både lördag och söndag. Information om lunchbeställning kommer i PM. Sista dag för beställning av luncher är 11 oktober. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Logi

Obs! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Storlogi

Arrangören erbjuder möjlighet till storlogi i Älvängens Idrottsklubbs klubbhus, intill tävlingshallen. Egna madrasser, täcken, kuddar, sängkläder osv. behövs för detta boende. Det är viss begränsning i antal platser, och först till kvarn gäller. Anmälningsblankett för storlogi mailas till hej@dansstudio.se senast 11 oktober. Pris: 150:-/person och natt, inklusive frukost.

Hotell

Vi rekommenderar hotell inne i Göteborg för dem som önskar hotellboende. Där finns exempelvis tre olika Scandichotell omkring Göteborg Central. Det går tät och snabb tågförbindelse mellan Göteborg Central och Älvängen Resecentrum.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Domare

Varje förening behöver anmäla minst en regionsdomare. Vi ser gärna att alla skickar så många domare som möjligt, så att vi kan hålla högt tempo på tävlingen och ge domarna en hanterbar dag. Målet är att vi ska kunna köra hela tävlingen med dubbla domarpaneler, och för att kunna genomföra det behöver vi er hjälp!

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Svårighetslistor

Svårighetslistor/stegkort lämnas in på tävlingsdagen. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Kontakt

Har ni frågor eller funderingar kan ni alltid kontakta oss via vår tävlingsledare:

AnnTherese Johansson

0709-713677

hej@dansstudio.se

**Ale Aerobic & Dansstudio
hälsar er varmt välkomna!**

